中小企業向け　AI研修・AI導入支援

AIを入れたいけれど、何から始めればいいか分からない企業様へ

社員の方の実際の業務を題材に、専門用語を使わずにお伝えします。
研修で終わらせず、AIが毎日の業務で使われるまで支援します。

おすすめの研修

AIで業務を楽にする

3時間 **180,000円〜**

日常業務の中からAIで効率化できる作業を見つけ、
実際にAIで処理するところまで行う、実務向けの研修です。

人事の場合
求人票の原案づくりと、
面接質問の確認

総務の場合
社内文書や案内文の作成、
情報の整理

営業の場合
お客様へのメールや、
提案書の下書き

研修・導入支援では、面接質問リストメーカーのような業務用ツールも、貴社の業務に合わせて作ります。

ほかのメニュー

はじめてのAI
90分 80,000円〜
AIの基本操作から実習まで。
初めてAIを使う方向けです。

人事・採用×AI
半日 250,000円〜
求人票や面接質問を、
人事の判断基準で
確認して直します。

AI導入支援（3カ月）
150,000円〜
研修の次の段階として、
業務の洗い出しから定着まで
支援します。



松尾隆弘

人事×AI活用アドバイザー／オフィスマツオ代表

- 人事として30年、面接1,000人以上
- 新入社員研修の講師を担当
- 人事系の記事を700本以上執筆
- シニア向け・一般向けのAIセミナーを開催

AIが得意ではなかった経験から、初めての方がつまずく所が分かります。

まずは30分の無料相談から

研修の内容と料金は、右のQRコードからご覧ください。
profile.matsuo03.com/training/

研修ページ

料金は税別、時間は目安です。　2026年11月作成